

Skapa en positiv anda och en trevlig jargong på fem veckor.

Alltid med nöjd-kund-garanti: Tillfreds eller riv fakturan!

Inre styrketräning

Detta upplägg passar:

- Skolår 6-9
- Skolår 4-5
- Skolår 1-3



Igångsättningspass för skolor som vill värdegrunda, grupputveckla och ledarskapa

BRÅKAN PÅ KURS - Vill bli en bra kamrat! Magiska pass för oroliga grupper och klasser.

START

(halvdag/heldag)

Första veckan:

1

Inspiration och genomgång för personalen

Första elevpasset:

Inre styrketräning. Vad är det?

Andra veckan:

2

Göran Davidsson kommer till klassen/klasserna och presenterar sig och det kommande arbetet med orden ansvar, samarbete och stil. Eleverna får även träffa buktalardockan Språkan - en svårstyrd docka som ibland känns lite bråkig. (Bråkan)

Föräldra-information:

Andra veckan:

3

Ett kvällsmöte tillsammans med alla föräldrar med syftet att skapa samsyn, ett gemensamt språk och en tydlig riktning.

Göran presenterar sig och arbetet med Inre styrketräning. Passen presenteras i miniformat. Detta för att föräldrarna ska känna sig delaktiga i arbetet och bättre kunna bidra med sin del i värdegrundsarbetet utifrån orden ansvar, samarbete och stil.

Andra elevpasset:

Ansvar kan vara det lilla extra

Tredje veckan:

4

Vad är ansvar? Är det viktigt att må bra och vara glad? Går det att smitta med glädje? Passet inleds med en berättelse om två personer på ett hotell som försöker smitta med vänlighet och glädje. Kan vi starta en epidemi på vår skola? Hur gör vi då?
Eleverna får en frivillig växta (växa)

ANSVAR

Tredje elevpasset:

Stopp! Var rädd om min bubbla!

Fjärde veckan:

5

Vad betyder ordet respekt? Vad är hänsyn? Hur får vi knutar i magen? Syns det om någon har en skavande knut i magen? Vi gör ett experiment som förklarar orden och tränar på att respektera varandras bubblor*
Eleverna får en frivillig växta (växa) * integritetszoner

STIL

...med hänsyn och omtanke

Fjärde elevpasset:

En bra kamrat - Hur är man då?

Femte veckan:

6

Vi öppnar en magisk låda och tittar på fem saker vi kan tänka på om vi vill försöka vara en bra skolkamrat. Vad kan det vara för skillnad på en skolkamrat och en kompis? SuperBråkan har tränat på en teater. *Eleverna får en frivillig växta (växa)*

SAMARBETE

Femte veckan:

7

Utvärdering & avslutning med personal

(2h/halvdag/heldag)

MÅL

Varje elevpass* kan köras i storgrupp eller i respektive klass

*60 minuter



Göran Davidsson
lärare, utvecklingscoach

TOGETHER
we can do it!

GRUPPUTVECKLA
VÄRDEGRUNDA
LEDARSKAPA

Göran Davidsson
www.gorandavidsson.se
info@gorandavidsson.se
073 5811005