

INRE STYRKETRÄNING

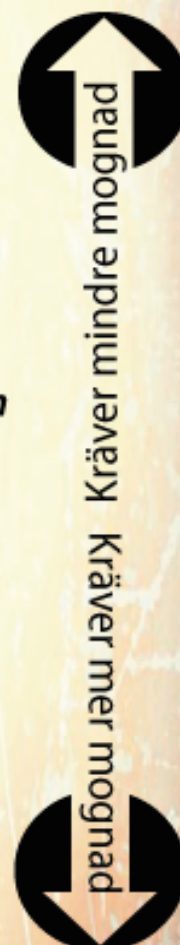
Alla grupper behöver tillfällen för inre reflektion. Det gäller även barn och ungdomar. Inre styrketräning vill utmana och styrka individer och grupper.

Passen har två klara målsättningar

- att få barn, ungdomar och vuxna att enas om en respektfull värdegrundsriktning som gör alla till vinnare.
- att skapa ett tryggt och lärande värdegrundsklimat där hjärnans utveckling får optimala förutsättningar.

Exempel på ämnen:

- Inre styrketräning ger inre styrka
- Tio år att bygga! En sekund att rasera!
- Mobbningsfri skola
- ANSVAR - att smitta med glädje
- SAMARBETE - En god kamrat
- STIL - Respekt och hänsyn
- Rör inte min bubbla (integritetszon)
- Förlåt Tommy!
- Barnets rättigheter
- Genus, attityder och normer
- Mod är att våga göra mönsterbryt
- En värdegrund kan höras och kännas
- Giraffspråket vs krokodilspråket
- Jag bara skojade - Om maktlekar
- Olösta konflikter kan bli knutar i magen
- Ett hjärta av guld
- Vinnande värdegrund
- Fantasi vs kunskap
- Snacka om dilemma
- Att välja väg och nå sina mål
- Sänkande språkbruk
- Hjärnan och våra värsta/bästa tankar
- Placebo vs nocebo
- Självförtroende vs självkänsla
- Empati och känslor
- Haverikontroll med "svarta lådan"
- Från jobbig grupp till fungerande team
- Emotionell och social kompetens
- Grupstryck och härskartekniker
- Tankens kraft och mina tankemonster
- Snacka om kroppsspråk
- kränkningar vs trakasserier & diskriminering
- Välmående grupper presterar på topp
- Makt & maktmissbruk
- Viktigast i livet



Anpassningsbara reflektionsämnen för åldrarna 4-17 år